

SEGUNDA-FEIRA
21/04

TERÇA-FEIRA
22/04

QUARTA-FEIRA
23/04

QUINTA-FEIRA
24/04

SEXTA-FEIRA
25/04

ALMOÇO

- Feriado Tiradentes

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Mix de legumes
- Couve manteiga refogada

- Linguiça toscana assada
- Bife acebolado

- Tomate
- Alface
- Couve flor
- Acelga temperada
- Pepino
- Rúcula
- Vinagrete

- Suco natural

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Farofa
- Cabotiá refogado
- Repolho refogado

- Coxa e sobrecoxa assada
- Porco no tacho
- Macarrão molho pomodoro

- Tomate
- Alface
- Beterraba cozida
- Tabule
- Catalonia
- Almeirão
- Vinagrete

- Suco natural

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Batata palha
- Abobrinha salteada

- Strogonoff de frango
- Costela bovina

- Tomate
- Alface
- Cenoura cozida
- Chicória
- Agrião
- Rabanete
- Vinagrete

- Suco natural

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Brócolis assado
- Ovos mexidos com linguiça

- Cupim de panela
- Filé de frango grelhado

- Tomate
- Alface
- Grão de bico temperado
- Cenoura cozida
- Pepino agrião
- Acelga
- Vinagrete

- Suco natural

SEGUNDA-FEIRA 21/04

- Feriado Tiradentes

TERÇA-FEIRA 22/04

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Mix de legumes
- Couve manteiga refogada
- Linguiça toscana assada
- Bife acebolado
- Tomate
- Alface
- Couve flor
- Acelga temperada
- Pepino
- Rúcula
- Vinagrete
- Suco natural

QUARTA-FEIRA 23/04

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Cabotiá refogado
- Repolho refogado
- Coxa e sobrecoxa assada
- Porco no tacho
- Macarrão molho pomodoro
- Tomate
- Alface
- Beterraba cozida
- Tabule
- Catalonia
- Almeirão
- Vinagrete
- Suco natural

QUINTA-FEIRA 24/04

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Batata palha
- Abobrinha salteada
- Stroganoff de frango
- Costela bovina
- Tomate
- Alface
- Cenoura cozida
- Chicória
- Agrião
- Rabanete
- Vinagrete
- Suco natural

SEXTA-FEIRA 25/04

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Brócolis assado
- Ovos mexidos com linguiça
- Cupim de panela
- Filé de frango grelhado
- Tomate
- Alface
- Grão de bico temperado
- Cenoura cozida
- Pepino agrião
- Acelga
- Vinagrete
- Suco natural

CARDÁPIO PRATO KIDS

MÊS DE ABRIL

1º ao 3º ano Fundamental

21/04 a 25/04

ALMOÇO

	SEGUNDA-FEIRA 21/04	TERÇA-FEIRA 22/04	QUARTA-FEIRA 23/04	QUINTA-FEIRA 24/04	SEXTA-FEIRA 25/04
	<ul style="list-style-type: none"> Feriado Tiradentes 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão Couve manteiga refogada Linguiça toscana assada Pepino Rúcula Suco natural <p>Média de 300g</p>	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão Cabotiá refogado Coxa e sobrecoxa assada Beterraba cozida Tabule Suco natural <p>Média de 300g</p>	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão Batata palha Strogonoff de frango Cenoura cozida Rabanete Suco natural <p>Média de 300g</p>	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Feijão Brócolis assado Cupim de panela Grão de bico temperado Acelga Suco natural <p>Média de 300g</p>

Obs: Não faremos alteração do prato kids