

	SEGUNDA-FEIRA 30/03	TERÇA-FEIRA 31/03	QUARTA-FEIRA 01/04	QUINTA-FEIRA 02/04	SEXTA-FEIRA 03/04
ALMOÇO	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Purê de batatas • Abobrinha salteada • Bisteca suína grelhada • Tilápia frita • Nhoque ao molho sugo • Tomate • Alface • Cenoura ralada • Chicória • Tabule • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Farofa • Cabotiá refogado • Couve manteiga refogada • Filé de frango grelhado ao molho branco • Tilápia assada • Tomate • Alface • Beterraba cozida • Rabanete • Agrião • Acelga • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Batata palha • Mix de legumes • Stroganoff de frango • Tilápia frita • Tomate • Alface • Brócolis • Almeirão • Pepino agrião • Rúcula • Vinagrete • Suco natural	• Recesso Quinta-feira Santa	• Recesso Sexta-feira Santa

	SEGUNDA-FEIRA 30/03	TERÇA-FEIRA 31/03	QUARTA-FEIRA 01/04	QUINTA-FEIRA 02/04	SEXTA-FEIRA 03/04
ALMOÇO	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Purê de batatas • Abobrinha salteada • Bisteca suína grelhada • Tilápia frita • Nhoque ao molho sugo • Tomate • Alface • Cenoura ralada • Chicória • Tabule • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Cabotia refogado • Couve manteiga refogada • Filé de frango grelhado ao molho branco • Tilápia assada • Tomate • Alface • Beterraba cozida • Rabanete • Agrião • Acelga • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Batata palha • Mix de legumes • Strogonoff de frango • Tilápia frita • Tomate • Alface • Brócolis • Almeirão • Pepino agrião • Rúcula • Vinagrete • Suco natural	• Recesso Quinta-feira Santa	• Recesso Sexta-feira Santa



CARDÁPIO PRATO KIDS

MÊS DE ABRIL

1º ao 3º ano Fundamental

30/03 a 03/04

	SEGUNDA-FEIRA 30/03	TERÇA-FEIRA 31/03	QUARTA-FEIRA 01/04	QUINTA-FEIRA 02/04	SEXTA-FEIRA 03/04
ALMOÇO	• Arroz branco • Feijão • Purê de batata • Tilápia frita • Cenoura ralada • Tabule • Suco natural • Média de 300g	• Arroz branco • Feijão • Couve manteiga refogada • Filé de frango ao molho branco • Beterraba cozida • Agrião • Suco natural • Média de 300g	• Arroz branco • Feijão • Batata palha • Strogonoff de frango • Brócolis • Pepino agrião • Suco natural • Média de 300g	• Recesso Quinta-feira Santa	• Recesso Sexta-feira Santa

Obs: Não faremos alteração do prato kids