

SEGUNDA-FEIRA 20/04

- Recesso escolar

TERÇA-FEIRA 21/04

- Feriado Tiradentes

QUARTA-FEIRA 22/04

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Acelga à chinesa
- Beringela à pizzaiolo

- Frango xadrez
- Bife acebolado
- Macarrão alho e óleo

- Tomate
- Alface
- Abobrinha temperada
- Rabanete
- Repolho roxo
- Vinagrete

- Suco natural

QUINTA-FEIRA 23/04

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Abobrinha ralada refogada
- Batata doce assada

- Filé de frango grelhado
- Escondidinho de carne moída

- Tomate
- Alface
- Tabule
- Chicória
- Beterraba ralada
- Brócolis
- Vinagrete

- Suco natural

SEXTA-FEIRA 24/04

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Batata palha
- Creme de milho

- Tilápia frita
- Strogonoff de carne

- Tomate
- Alface
- Salada de ovos
- Agrião
- Cenoura ralada
- Pepino agrião
- Vinagrete

SEGUNDA-FEIRA 20/04

- Recesso escolar

TERÇA-FEIRA 21/04

- Feriado Tiradentes

QUARTA-FEIRA 22/04

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Acelga à chinesa
- Beringela à pizzaiolo

- Frango xadrez
- Bife acebolado
- Macarrão alho e óleo

- Tomate
- Alface
- Abobrinha temperada
- Rabanete
- Repolho roxo
- Vinagrete

- Suco natural

QUINTA-FEIRA 23/04

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Abobrinha ralada refogada
- Batata doce assada

- Filé de frango grelhado
- Escondidinho de carne moída

- Tomate
- Alface
- Tabule
- Chicória
- Beterraba ralada
- Brócolis
- Vinagrete

- Suco natural

SEXTA-FEIRA 24/04

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Batata palha
- Creme de milho

- Tilápia frita
- Strogonoff de carne

- Tomate
- Alface
- Salada de ovos
- Agrião
- Cenoura ralada
- Pepino agriodôce
- Vinagrete

CARDÁPIO PRATO KIDS

MÊS DE ABRIL
1º ao 3º ano Fundamental
20/04 a 24/04

ALMOÇO

SEGUNDA-FEIRA 20/04	TERÇA-FEIRA 21/04	QUARTA-FEIRA 22/04	QUINTA-FEIRA 23/04	SEXTA-FEIRA 24/04
<ul style="list-style-type: none">• Recesso escolar	<ul style="list-style-type: none">• Feriado Tiradentes	<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Feijão• Beringela à pizzaiolo • Bife acebolado • Abobrinha temperada• Rabanete • Suco natural • Média de 300g	<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Feijão• Batata doce assada • Escondidinho de carne moída • Tabule• Brócolis • Suco natural • Média de 300g	<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Feijão• Batata palha • Stroganoff de carne • Salada de ovos• Pepino agri-dôce • Suco natural • Média de 300g

Obs: Não faremos alteração do prato kids