

**SEGUNDA-FEIRA**  
**01/06**

**TERÇA-FEIRA**  
**02/06**

**QUARTA-FEIRA**  
**03/06**

**QUINTA-FEIRA**  
**04/06**

**SEXTA-FEIRA**  
**05/06**

**ALMOÇO**

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão tropeiro
- Abobrinha refogada
- Coxa e sobrecoxa assada
- Bisteca suína grelhada
- Macarrão ao molho pomodoro
- Tomate
- Alface
- Repolho chinês
- Brócolis
- Couve manteiga
- Acelga
- Vinagrete
- Suco natural

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Farofa
- Couve refogada
- Banana à milanesa
- Feijoada
- Bife acebolado
- Tomate
- Alface
- Beterraba cozida
- Cenoura ralada
- Almeirão
- Agrião
- Vinagrete
- Suco natural

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Mix de legumes
- Batata rústica
- Carne de panela
- Filé de frango grelhado
- Tomate
- Alface
- Vagem
- Chicória
- Rúcula
- Rabanete
- Vinagrete
- Suco natural

- Feriado Corpus Christi

- Recesso feriado

**SEGUNDA-FEIRA**  
**01/06**

**TERÇA-FEIRA**  
**02/06**

**QUARTA-FEIRA**  
**03/06**

**QUINTA-FEIRA**  
**04/06**

**SEXTA-FEIRA**  
**05/06**

**ALMOÇO**

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão tropeiro
- Abobrinha refogada
- Coxa e sobrecoxa assada
- Bisteca suína grelhada
- Macarrão ao molho pomodoro
- Tomate
- Alface
- Repolho chinês
- Brócolis
- Couve manteiga
- Acelga
- Vinagrete
- Suco natural

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Couve refogada
- Banana à milanesa
- Feijoada
- Bife acebolado
- Tomate
- Alface
- Beterraba cozida
- Cenoura ralada
- Almeirão
- Agrião
- Vinagrete
- Suco natural

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Mix de legumes
- Batata rústica
- Carne de panela
- Filé de frango grelhado
- Tomate
- Alface
- Vagem
- Chicória
- Rúcula
- Rabanete
- Vinagrete
- Suco natural

- Feriado Corpus Christi

- Recesso feriado



# CARDÁPIO PRATO KIDS

MÊS DE JUNHO

1º ao 3º ano Fundamental

01/06 a 05/06

ALMOÇO

## SEGUNDA-FEIRA 01/06

- Arroz branco
- Feijão
- Abobrinha refogada
  
- Coxa e sobrecoxa assada
  
- Repolho chinês
- Acelga
  
- Suco natural
  
- Média de 300g

## TERÇA-FEIRA 02/06

- Arroz branco
- Feijão
- Couve refogada
  
- Feijoada
  
- Beterraba cozida
- Agrião
  
- Suco natural
  
- Média de 300g

## QUARTA-FEIRA 03/06

- Arroz branco
- Feijão
- Mix de legumes
  
- Filé de frango grelhado
  
- Vagem
- Rabanete
  
- Suco natural
  
- Média de 300g

## QUINTA-FEIRA 04/06

- Feriado Corpus Christi

## SEXTA-FEIRA 05/06

- Recesso feriado

Obs: Não faremos alteração do prato kids