

SEGUNDA-FEIRA 18/05

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Farofa
- Batata rústica
- Abobrinha refogada
- Fricassê de frango
- Bisteca suína
- Tomate
- Alface
- Salada de ovos
- Chicória
- Repolho roxo temperado
- Couve manteiga
- Vinagrete
- Suco natural

TERÇA-FEIRA 19/05

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão tropeiro
- Couve manteiga refogada
- Bife à rolê
- Costelinha suína na panela
- Macarrão chinês
- Tomate
- Alface
- Beterraba cozida
- Acelga
- Almeirão
- Cenoura ralada
- Vinagrete
- Suco natural

QUARTA-FEIRA 20/05

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Mix de legumes
- Carbonata de berinjela
- Carne de panela com batata
- Filé de frango à milanesa
- Tomate
- Alface
- Repolho chinês
- Pepino
- Agrião
- Rúcula
- Vinagrete
- Suco natural

QUINTA-FEIRA 21/05

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Lentilha com legumes
- Repolho refogado com óleo de gergelim
- Escondidinho de carne
- Coxa e sobrecoxa assada
- Macarrão ao molho branco
- Tomate
- Alface
- Cenoura cozida
- Rúcula
- Tabule
- Acelga
- Vinagrete
- Suco natural

SEXTA-FEIRA 22/05

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Batata palha
- Creme de milho
- Tilápia frita
- Strogonoff de carne
- Tomate
- Alface
- Cabotiá temperada
- Rabanete
- Almeirão
- Agrião
- Vinagrete

SEGUNDA-FEIRA 18/05

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Batata rústica
- Abobrinha refogada
- Fricassê de frango
- Bisteca suína
- Tomate
- Alface
- Salada de ovos
- Chicória
- Repolho roxo temperado
- Couve manteiga
- Vinagrete
- Suco natural

TERÇA-FEIRA 19/05

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão tropeiro
- Couve manteiga refogada
- Bife à rolê
- Costelinha suína na panela
- Tomate
- Alface
- Beterraba cozida
- Acelga
- Almeirão
- Cenoura ralada
- Vinagrete
- Suco natural

QUARTA-FEIRA 20/05

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Mix de legumes
- Carbonata de berinjela
- Carne de panela com batata
- Filé de frango à milanesa
- Tomate
- Alface
- Repolho chinês
- Pepino
- Agrião
- Rúcula
- Vinagrete
- Suco natural

QUINTA-FEIRA 21/05

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Lentilha com legumes
- Repolho refogado com óleo de gergelim
- Escondidinho de carne
- Coxa e sobrecoxa assada
- Macarrão ao molho branco
- Tomate
- Alface
- Cenoura cozida
- Rúcula
- Tabule
- Acelga
- Vinagrete
- Suco natural

SEXTA-FEIRA 22/05

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Batata palha
- Creme de milho
- Tilápia frita
- Strogonoff de carne
- Tomate
- Alface
- Cabotíá temperada
- Rabanete
- Almeirão
- Agrião
- Vinagrete



CARDÁPIO PRATO KIDS

MÊS DE MAIO
1º ao 3º ano Fundamental
18/05 a 22/05

ALMOÇO

| SEGUNDA-FEIRA 18/05 | TERÇA-FEIRA 19/05 | QUARTA-FEIRA 20/05 | QUINTA-FEIRA 21/05 | SEXTA-FEIRA 22/05 |
|--|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Feijão• Batata rústica • Fricassê de frango • Salada de ovos• Repolho roxo temperado • Suco natural • Média de 300g | <ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Feijão• Couve manteiga refogada • Costelinha suína na panela • Beterraba cozida• Cenoura ralada • Suco natural • Média de 300g | <ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Feijão• Mix de legumes • Carne de panela com batata • Pepino• Agrião • Suco natural • Média de 300g | <ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Feijão• Repolho refogado com óleo de gergelim • Escondidinho de carne • Cenoura cozida• Tabule • Suco natural • Média de 300g | <ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Feijão• Batata palha • Stroganoff de carne • Cabotia temperada• Agrião • Suco natural • Média de 300g |

Obs: Não faremos alteração do prato kids