

SEGUNDA-FEIRA 25/05

TERÇA-FEIRA 26/05

QUARTA-FEIRA 27/05

QUINTA-FEIRA 28/05

SEXTA-FEIRA 29/05

ALMOÇO

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Farofa
- Mandioca com bacon
- Mix de legumes

- Costela bovina
- Bife acebolado

- Tomate
- Alface
- Abobrinha temperada
- Chicória
- Couve manteiga
- Almeirão
- Vinagrete

- Suco natural

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Purê de batatas
- Chuchu salteado

- Almôndegas ao sugo
- Filé de frango grelhado
- Ravioli de queijo ao molho branco

- Tomate
- Alface
- Brócolis
- Acelga
- Rabanete
- Rúcula
- Vinagrete

- Suco natural

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Chicória refogada
- Mandioca salsa assada

- Tiras suínas à chinesa
- Cupim de panela
- Lasanha de frios ao molho sugo

- Tomate
- Alface
- Beterraba cozida
- Agrião
- Cenoura ralada
- Tabule
- Vinagrete

- Suco natural

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Berinjela à pizzaiolo
- Brócolis salteado

- Bife à parmegiana
- Mignon suíno grelhado

- Tomate
- Alface
- Chuchu temperado
- Acelga
- Couve manteiga
- Chicória
- Vinagrete

- Suco natural

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Batata palha
- Vagem refogada com cebola roxa

- Tilápia assada
- Strogonoff de frango

- Tomate
- Alface
- Cenoura cozida
- Pepino agrião
- Beterraba ralada
- Almeirão
- Vinagrete

CARDÁPIO

MÊS DE MAIO

Kindergarten ao 5º ano

25/05 a 29/05

SEGUNDA-FEIRA 25/05

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Mandioca com bacon
- Mix de legumes
- Costela bovina
- Bife acebolado
- Tomate
- Alface
- Abobrinha temperada
- Chicória
- Acelga
- Couve manteiga
- Almeirão
- Vinagrete
- Suco natural

TERÇA-FEIRA 26/05

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Purê de batatas
- Chuchu salteado
- Almôndegas ao sugo
- Filé de frango grelhado
- Tomate
- Alface
- Brócolis
- Acelga
- Rabanete
- Rúcula
- Vinagrete
- Suco natural

QUARTA-FEIRA 27/05

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Chicória refogada
- Mandioca salsa assada
- Tiras suínas à chinesa
- Cupim de panela
- Lasanha de frios ao molho sugo
- Tomate
- Alface
- Beterraba cozida
- Agrião
- Cenoura ralada
- Tabule
- Vinagrete
- Suco natural

QUINTA-FEIRA 28/05

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Berinjela à pizzaiolo
- Brócolis salteado
- Bife à parmegiana
- Mignon suíno grelhado
- Tomate
- Alface
- Chuchu temperado
- Acelga
- Couve manteiga
- Chicória
- Vinagrete
- Suco natural

SEXTA-FEIRA 29/05

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Batata palha
- Vagem refogada com cebola roxa
- Tilápia assada
- Strogonoff de frango
- Tomate
- Alface
- Cenoura cozida
- Pepino agrião
- Beterraba ralada
- Almeirão
- Vinagrete



CARDÁPIO PRATO KIDS

MÊS DE MAIO

1º ao 3º ano Fundamental

25/05 a 29/05

ALMOÇO

SEGUNDA-FEIRA 25/05	TERÇA-FEIRA 26/05	QUARTA-FEIRA 27/05	QUINTA-FEIRA 28/05	SEXTA-FEIRA 29/05
<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Feijão• Mandioca com bacon	<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Feijão• Purê de batatas	<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Feijão• Mandioca salsa assada	<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Feijão• Brócolis salteado	<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Feijão• Batata palha
<ul style="list-style-type: none">• Costela bovina	<ul style="list-style-type: none">• Filé de frango grelhado	<ul style="list-style-type: none">• Cupim de panela	<ul style="list-style-type: none">• Bife à parmegiana	<ul style="list-style-type: none">• Stroganoff de frango
<ul style="list-style-type: none">• Abobrinha temperada• Almeirão	<ul style="list-style-type: none">• Brócolis• Acelga	<ul style="list-style-type: none">• Beterraba cozida• Tabule	<ul style="list-style-type: none">• Chuchu temperado• Chicória	<ul style="list-style-type: none">• Cenoura cozida• Beterraba ralada
<ul style="list-style-type: none">• Suco natural	<ul style="list-style-type: none">• Suco natural	<ul style="list-style-type: none">• Suco natural	<ul style="list-style-type: none">• Suco natural	<ul style="list-style-type: none">• Suco natural
<ul style="list-style-type: none">• Média de 300g	<ul style="list-style-type: none">• Média de 300g	<ul style="list-style-type: none">• Média de 300g	<ul style="list-style-type: none">• Média de 300g	<ul style="list-style-type: none">• Média de 300g

Obs: Não faremos alteração do prato kids