

SEGUNDA-FEIRA
08/06

TERÇA-FEIRA
09/06

QUARTA-FEIRA
10/06

QUINTA-FEIRA
11/06

SEXTA-FEIRA
12/06

ALMOÇO

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Batata palha
- Brócolis gratinado
- Strogonoff de carne
- Costelinha suína
- Tomate
- Alface
- Cenoura cozida
- Agrião
- Chicória
- Rabanete
- Vinagrete
- Suco natural

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Creme de milho
- Abobrinha no tacho
- Tilápia frita
- Carne moída com legumes
- Macarrão ao molho bolonhesa
- Tomate
- Alface
- Salada de ovos
- Rúcula
- Tabule
- Repolho roxo
- Vinagrete
- Suco natural

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Mix de legumes
- Acelga chinesa
- Escondidinho de frango
- Bife à pizzaiolo
- Tomate
- Alface
- Chuchu temperado
- Beterraba ralada
- Acelga
- Rúcula
- Vinagrete
- Suco natural

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Farofa
- Purê de batatas
- Lentilha com legumes
- Carne de panela
- Filé de frango grelhado
- Tomate
- Alface
- Abobrinha temperada
- Chicória
- Repolho
- Almeirão
- Vinagrete
- Suco natural

- Feriado padroeiro de Londrina

SEGUNDA-FEIRA 08/06

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Batata palha
- Brócolis gratinado
- Strogonoff de carne
- Costelinha suína
- Tomate
- Alface
- Cenoura cozida
- Agrião
- Chicória
- Rabanete
- Vinagrete
- Suco natural

TERÇA-FEIRA 09/06

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Creme de milho
- Abobrinha no tacho
- Tilápia frita
- Carne moída com legumes
- Macarrão ao molho bolonhesa
- Tomate
- Alface
- Salada de ovos
- Rúcula
- Tabule
- Repolho roxo
- Vinagrete
- Suco natural

QUARTA-FEIRA 10/06

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Mix de legumes
- Acelga chinesa
- Escondidinho de frango
- Bife à pizzaiolo
- Tomate
- Alface
- Chuchu temperado
- Beterraba ralada
- Acelga
- Rúcula
- Vinagrete
- Suco natural

QUINTA-FEIRA 11/06

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Purê de batatas
- Lentilha com legumes
- Carne de panela
- Filé de frango grelhado
- Tomate
- Alface
- Abobrinha temperada
- Chicória
- Repolho
- Almeirão
- Vinagrete
- Suco natural

SEXTA-FEIRA 12/06

- Feriado padroeiro de Londrina



CARDÁPIO PRATO KIDS

MÊS DE JUNHO

1º ao 3º ano Fundamental

08/06 a 12/06

ALMOÇO

SEGUNDA-FEIRA 08/06	TERÇA-FEIRA 09/06	QUARTA-FEIRA 10/06	QUINTA-FEIRA 11/06	SEXTA-FEIRA 12/06
<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Feijão• Batata palha • Stroganoff de carne • Cenoura cozida• Rabanete • Suco natural • Média de 300g	<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Feijão• Creme de milho • Tilápia frita • Salada de ovos• Rúcula • Suco natural • Média de 300g	<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Feijão• Mix de legumes • Escondidinho de frango • Chuchu temperado• Beterraba ralada • Suco natural • Média de 300g	<ul style="list-style-type: none">• Arroz branco• Feijão• Purê de batatas • Carne de panela • Abobrinha temperada• Repolho • Suco natural • Média de 300g	<ul style="list-style-type: none">• Feriado padroeiro de Londrina

Obs: Não faremos alteração do prato kids