

**SEGUNDA-FEIRA**  
**22/06**

**TERÇA-FEIRA**  
**23/06**

**QUARTA-FEIRA**  
**24/06**

**QUINTA-FEIRA**  
**25/06**

**SEXTA-FEIRA**  
**26/06**

**ALMOÇO**

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Abobrinha pizzaiolo
- Vagem refogada com cebola roxa

- Escondidinho de carne
- Bisteca suína grelhada
- Macarrão ao molho pesto

- Tomate
- Alface
- Couve flor temperada
- Almeirão
- Cabotíá temperado
- Chicória
- Vinagrete

- Suco natural

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Farofa
- Couve refogada
- Banana à milanesa

- Feijoada
- Bife acebolado

- Tomate
- Alface
- Beterraba cozida
- Rúcula
- Tabule
- Repolho roxo
- Vinagrete

- Suco natural

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Mix de legumes
- Batata doce assada

- Carne de panela com mandioca
- Filé de frango grelhado

- Tomate
- Alface
- Cenoura cozida
- Agrião
- Acelga
- Rabanete
- Vinagrete

- Suco natural

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Creme de milho
- Legumes assados

- Costelinha suína
- Cupim
- Nhoque ao molho bolonhesa
- 

- Tomate
- Alface
- Grão de bico temperado
- Agrião
- Acelga
- Pepino agriçôce
- Vinagrete

- Suco natural

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Batata palha
- Repolho refogado

- Strogonoff de frango
- Tiras de tilápia frita

- Tomate
- Alface
- Brócolis
- Almeirão
- Rúcula
- Cenoura ralada
- Vinagrete

- Suco natural

# CARDÁPIO

MÊS DE JUNHO

Kindergarten ao 5º ano

22/06 a 26/06

## SEGUNDA-FEIRA 22/06

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Abobrinha pizzaiolo
- Vagem refogada com cebola roxa
- Escondidinho de carne
- Bisteca suína grelhada
- Macarrão ao molho pesto
- Tomate
- Alface
- Couve flor temperada
- Almeirão
- Cabotiá temperado
- Chicória
- Vinagrete
- Suco natural

## TERÇA-FEIRA 23/06

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Couve refogada
- Banana à milanesa
- Feijoada
- Bife acebolado
- Tomate
- Alface
- Beterraba cozida
- Rúcula
- Tabule
- Repolho roxo
- Vinagrete
- Suco natural

## QUARTA-FEIRA 24/06

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Mix de legumes
- Batata doce assada
- Carne de panela com mandioca
- Filé de frango grelhado
- Tomate
- Alface
- Cenoura cozida
- Agrião
- Acelga
- Rabanete
- Vinagrete
- Suco natural

## QUINTA-FEIRA 25/06

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Creme de milho
- Legumes assados
- Costelinha suína
- Cupim
- Tomate
- Alface
- Crão de bico temperado
- Agrião
- Acelga
- Pepino agridôce
- Vinagrete
- Suco natural

## SEXTA-FEIRA 26/06

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Batata palha
- Repolho refogado
- Strogonoff de frango
- Tiras de tilápia frita
- Tomate
- Alface
- Brócolis
- Almeirão
- Rúcula
- Cenoura ralada
- Vinagrete
- Suco natural



# CARDÁPIO PRATO KIDS

MÊS DE JUNHO

1º ao 3º ano Fundamental

22/06 a 26/06

ALMOÇO

## SEGUNDA-FEIRA 22/06

- Arroz branco
- Feijão
- Abobrinha pizzaiolo
- Escondidinho de carne
- Almeirão
- Cabotia temperado
- Suco natural
- Média de 300g

## TERÇA-FEIRA 23/06

- Arroz branco
- Feijão
- Banana à milanesa
- Feijoada
- Beterraba cozida
- Tabule
- Suco natural
- Média de 300g

## QUARTA-FEIRA 24/06

- Arroz branco
- Feijão
- Batata doce assada
- Carne de panela com mandioca
- Cenoura cozida
- Agrião
- Suco natural
- Média de 300g

## QUINTA-FEIRA 25/06

- Arroz branco
- Feijão
- Creme de milho
- Cupim
- Acelga
- Pepino agridoce
- Suco natural
- Média de 300g

## SEXTA-FEIRA 26/06

- Arroz branco
- Feijão
- Batata palha
- Stroganoff de frango
- Brócolis
- Rúcula
- Suco natural
- Média de 300g

Obs: Não faremos alteração do prato kids