

	SEGUNDA-FEIRA 03/08	TERÇA-FEIRA 04/08	QUARTA-FEIRA 05/08	QUINTA-FEIRA 06/08	SEXTA-FEIRA 07/08
ALMOÇO	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Farofa • Lentilha com legumes • Abobrinha refogada • Coxa e sobrecoxa assada • Carne moída com mandioca • Macarrão ao alho e óleo • Tomate • Alface • Beterraba cozida • Pepino agrião • Chicória • Rabanete • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Couve manteiga refogada • Chuchu salteado • Cupim de panela • Frango xadrez • Tomate • Alface • Cenoura cozida • Almeirão • Rúcula • Tabule • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Feijão preto • Purê de batatas • Feijão tropeiro • Paleta suína assada • Bife à pizzaiolo • Tomate • Alface • Abobrinha temperada • Agrião • Repolho roxo • Beterraba ralada • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Feijão preto • Batata palha • Repolho refogado • Strogonoff de frango • Bisteca suína grelhada • Tomate • Alface • Rúcula • Couve manteiga • Grão de bico temperado • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Creme de milho • Brócolis salteado • Bife à rolê • Tiras de Tilápia frita • Macarrão Yakissoba • Tomate • Alface • Couve flor • Repolho chinês • Acelga • Agrião • Vinagrete • Suco natural

ALMOÇO

SEGUNDA-FEIRA
03/08

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Lentilha com legumes
- Abobrinha refogada
- Coxa e sobrecoxa assada
- Carne moída com mandioca
- Tomate
- Alface
- Beterraba cozida
- Pepino agrião
- Chicória
- Rabanete
- Vinagrete
- Suco natural

TERÇA-FEIRA
04/08

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Couve manteiga refogada
- Chuchu salteado
- Cupim de panela
- Frango xadrez
- Tomate
- Alface
- Cenoura cozida
- Almeirão
- Rúcula
- Tabule
- Vinagrete
- Suco natural

QUARTA-FEIRA
05/08

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Purê de batatas
- Feijão tropeiro
- Paleta suína assada
- Bife à pizzaiolo
- Tomate
- Alface
- Abobrinha temperada
- Agrião
- Repolho roxo
- Beterraba ralada
- Vinagrete
- Suco natural

QUINTA-FEIRA
06/08

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Batata palha
- Repolho refogado
- Strogonoff de frango
- Bisteca suína grelhada
- Tomate
- Alface
- Rúcula
- Couve manteiga
- Grão de bico temperado
- Vinagrete
- Suco natural

SEXTA-FEIRA
07/08

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Creme de milho
- Brócolis salteado
- Bife à rolê
- Tiras de Tilápia frita
- Macarrão Yakissoba
- Tomate
- Alface
- Couve flor
- Repolho chinês
- Acelga
- Agrião
- Vinagrete
- Suco natural

CARDÁPIO PRATO KIDS

MÊS DE AGOSTO

1º ao 3º ano Fundamental

03/08 a 07/08

	SEGUNDA-FEIRA 03/08	TERÇA-FEIRA 04/08	QUARTA-FEIRA 05/08	QUINTA-FEIRA 06/08	SEXTA-FEIRA 07/08
ALMOÇO	• Arroz branco • Feijão • Abobrinha refogada • Carne moída com mandioca • Beterraba cozida • Pepino agriãoce • Suco natural • Média de 300g	• Arroz branco • Feijão • Couve manteiga refogada • Cupim de panela • Cenoura cozida • Rúcula • Suco natural • Média de 300g	• Arroz branco • Feijão • Purê de batatas • Bife à pizzaiolo • Agrião • Beterraba ralada • Suco natural • Média de 300g	• Arroz branco • Feijão • Batata palha • Strogonoff de frango • Vagem • Grão de bico temperado • Suco natural • Média de 300g	• Arroz branco • Feijão • Creme de milho • Tiras de Tilápia frita • Couve flor • Acelga • Suco natural • Média de 300g

Obs: Não faremos alteração do prato kids