

SEGUNDA-FEIRA
07/09

- Feriado Independência do Brasil

TERÇA-FEIRA
08/09

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Farofa
- Feijão preto
- Mix de legumes
- Couve flor a dorê
- Linguiça Toscana assada
- Bife acebolado
- Tomate
- Alface
- Vagem
- Almeirão
- Chicória
- Pepino agrião
- Vinagrete
- Suco natural

QUARTA-FEIRA
09/09

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Abobrinha salteada
- Cabotiá refogado
- Cupim de panela
- Mignon suíno grelhado
- Macarrão Yakissoba
- Tomate
- Alface
- Chuchu temperado
- Agrião
- Acelga
- Rabanete
- Vinagrete
- Suco natural

QUINTA-FEIRA
10/09

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Brócolis gratinado
- Ovo frito
- Coxa e sobrecoxa assada
- Carne moída com legumes
- Tomate
- Alface
- Cenoura ralada
- Tabule
- Couve manteiga
- Cabotiá temperado
- Vinagrete
- Suco natural

SEXTA-FEIRA
11/09

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Purê de batatas
- Cenoura refogada
- Tilápia assada
- Bife à parmegiana
- Lasanha de presunto e queijo
- Tomate
- Alface
- Quinoa temperada
- Rúcula
- Beterraba cozida
- Almeirão
- Vinagrete
- Suco natural

ALMOÇO

SEGUNDA-FEIRA
07/09

- Feriado Independência do Brasil

TERÇA-FEIRA
08/09

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Mix de legumes
- Couve flor a dorê
- Linguiça Toscana assada
- Bife acebolado
- Tomate
- Alface
- Vagem
- Almeirão
- Chicória
- Pepino agriôce
- Vinagrete
- Suco natural

QUARTA-FEIRA
09/09

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Feijão preto
- Abobrinha salteada
- Cabotiá refogado
- Cupim de panela
- Mignon suíno grelhado
- Macarrão Yakissoba
- Tomate
- Alface
- Chuchu temperado
- Agrião
- Acelga
- Rabanete
- Vinagrete
- Suco natural

QUINTA-FEIRA
10/09

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Brócolis gratinado
- Ovo frito
- Coxa e sobrecoxa assada
- Carne moída com legumes
- Tomate
- Alface
- Cenoura ralada
- Tabule
- Couve manteiga
- Cabotiá temperado
- Vinagrete
- Suco natural

SEXTA-FEIRA
11/09

- Arroz branco
- Arroz integral
- Feijão
- Purê de batatas
- Cenoura refogada
- Tilápia assada
- Bife à parmegiana
- Tomate
- Alface
- Quinoa temperada
- Rúcula
- Beterraba cozida
- Almeirão
- Vinagrete
- Suco natural



CARDÁPIO PRATO KIDS

MÊS DE SETEMBRO
1º ao 3º ano Fundamental
07/09 a 11/09

ALMOÇO

SEGUNDA-FEIRA 07/09

- Feriado Independência do Brasil

TERÇA-FEIRA 08/09

- Arroz branco
- Feijão
- Mix de legumes
- Linguiça Toscana assada
- Vagem
- Pepino agri-doce
- Suco natural
- Média de 300g

QUARTA-FEIRA 09/09

- Arroz branco
- Feijão
- Cupim de panela
- Macarrão Yakissoba
- Chuchu temperado
- Agrião
- Suco natural
- Média de 300g

QUINTA-FEIRA 10/09

- Arroz branco
- Feijão
- Ovo frito
- Carne moída com legumes
- Couve manteiga
- Cabotia temperado
- Média de 300g

SEXTA-FEIRA 11/09

- Arroz branco
- Feijão
- Purê de batatas
- Bife à parmegiana
- Quinoa temperada
- Beterraba cozida
- Suco natural
- Média de 300g

Obs: Não faremos alteração do prato kids