Paulo's Cantina

seu apetite na medida certa

CARDÁPIO

MÊS DE NOVEMBRO

6º ano ao 3º ensino médio

23/11 a 27/11

	SEGUNDA-FEIRA 23/11	TERÇA-FEIRA 24/11	QUARTA-FEIRA 25/11	QUINTA-FEIRA 26/11	SEXTA-FEIRA 27/11
ALMOÇO	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Abobrinha salteada • Chicória refogada com bacon • Carne moída com legumes • Porco no tacho • Tomate • Alface • Beterraba cozida • Almeirão • Pepino • Cenoura ralada • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Acelga chinesa • Torta hot dog • Mignon suíno grelhado • Frango xadrez • Tomate • Alface • Grão de bico temperado • Couve manteiga • Agrião • Repolho roxo • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Feijão preto • Farofa • Cenoura refogado • Couve flor assada • Coxa e sobrecoxa assada • Bife à rolê • Macarrão ao molho pomodoro • Tomate • Alface • Brócolis • Chicória • Rúcula • Rabanete agridôce • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Feijão preto • Feijão tropeiro • Banana à milanesa • Escondidinho de carne • Costela suína • Tomate • Alface • Vagem • Tabule • Repolho chinês • Agrião • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Batata palha • Creme de milho • Tilápia frita • Strogonoff de carne • Macarrão Yakissoba • Tomate • Alface • Chuchu temperado • Acelga • Almeirão • Pepino agridôce • Vinagrete • Suco natural

Paulo's Cantina

seu apetite na medida certa

CARDÁPIO

MÊS DE NOVEMBRO

Kinder ao 5º ano

23/11 a 27/11

	SEGUNDA-FEIRA 23/11	TERÇA-FEIRA 24/11	QUARTA-FEIRA 25/11	QUINTA-FEIRA 26/11	SEXTA-FEIRA 27/11
ALMOÇO	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Abobrinha salteada • Chicória refogada com bacon • Carne moída com legumes • Porco no tacho • Tomate • Alface • Beterraba cozida • Almeirão • Pepino • Cenoura ralada • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Acelga chinesa • Torta hot dog • Mignon suíno grelhado • Frango xadrez • Tomate • Alface • Grão de bico temperado • Couve manteiga • Agrião • Repolho roxo • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Feijão preto • Cenoura refogado • Couve flor assada • Coxa e sobrecoxa assada • Bife à rolê • Macarrão ao molho pomodoro • Tomate • Alface • Brócolis • Chicória • Rúcula • Rabanete agridôce • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Feijão preto • Feijão tropeiro • Banana à milanesa • Escondidinho de carne • Costela suína • Tomate • Alface • Vagem • Tabule • Repolho chinês • Agrião • Vinagrete • Suco natural	• Arroz branco • Arroz integral • Feijão • Batata palha • Creme de milho • Tilápia frita • Strogonoff de carne • Tomate • Alface • Chuchu temperado • Acelga • Almeirão • Pepino agridôce • Vinagrete • Suco natural

Paulo's Cantina
seu apetite na medida certa

CARDÁPIO PRATO KIDS

MÊS DE NOVEMBRO

1º ao 3º ano Fundamental

23/11 a 27/11

	SEGUNDA-FEIRA 23/11	TERÇA-FEIRA 24/11	QUARTA-FEIRA 25/11	QUINTA-FEIRA 26/11	SEXTA-FEIRA 27/11
ALMOÇO	• Arroz branco • Feijão • Abobrinha salteada • Carne moída com legumes • Beterraba cozida • Pepino • Suco natural • Média de 300g	• Arroz branco • Feijão • Torta hot dog • Frango xadrez • Grão de bico temperado • Couve manteiga • Suco natural • Média de 300g	• Arroz branco • Feijão • Macarrão ao molho pomodoro • Bife à role • Rúcula • Rabanete agridôce • Suco natural • Média de 300g	• Arroz branco • Feijão • Banana à milanesa • Costela suína • Vagem • Repolho chinês • Média de 300g	• Arroz branco • Feijão • Creme de milho • Tilápia frita • Chuchu temperado • Almeirão • Suco natural • Média de 300g

Obs: Não faremos alteração do prato kids